

## NEWS

## 東京・日本橋「Fika Ladies' Clinic」オープン

健康経営・プレコンセプションケアの視点で女性の体づくりをサポート



佐藤病院グループは東京・日本橋に、働く女性のパフォーマンス向上と健康増進を目的としたレディースクリニックをオープンいたしました。将来、妊娠を望む、望まないに関わらず正しい知識をもってヘルスリテラシーを向上させ、妊娠前からの健康づくりを行う「プレコンセプションケア」、働く女性のための「健康経営」、「女性アスリート支援」の三つの取り組みを中心に、女性のサポートを行ってまいります。

**Information**

**Fika Ladies' Clinic (フィーカ レディースクリニック)**

【住所】〒103-6110 東京都中央区日本橋2丁目5-1 日本橋高島屋三井ビルディング10F

【診療時間】月/8:30~19:30、火・木・金/9:30~19:30、水/8:30~17:30、土日休診

【HP】<http://fika-lc.jp/>



## 豚ヒレ肉 カブのみぞれ煮



## 材料(2人分)

豚ヒレ肉.....4枚	人参.....少々
カブ.....1個	だし汁.....180cc
里芋.....1個	醤油(薄口).....15cc
赤パプリカ.....1/4個	みりん.....15cc

## 作り方

- ①豚ヒレ肉・塩・黒こしょうで下味を付け片栗粉をまぶし、油を引いたフライパンで両面を焼く。
- ②カブは皮をむきすりおろす。葉は小口切りにし軽く下茹でする。里芋は皮をむき下茹でする。パプリカは食べやすい大きさに切り焼く。人参は千切りにし、素揚げする。
- ③①に調味料を全て入れ、下ごしらえをしたカブと里芋も入れて煮る。アクを取りながら里芋に完全に火を通す。
- ④皿に盛り付けパプリカを飾り、かぶの葉・人参をのせて完成。

## 編集後記

佐藤病院に勤務して良かったなと感じることは、「やった方が良いことは積極的にやろう!」という方針があったこと。ともすれば「できる範囲で頑張ります」とか「精一杯やれることをやります」と誠意を見せがちですが、自分で枠を決めてしまうことなく、様々なチャレンジができることは、とても恵まれた環境だなと感じています。この方針が示すように、佐藤病院は一般的な病院の殻を突き抜けるような活動が盛んです。さて、2019年はどんな飛躍をみせるか、ワクワクとドキドキがいっぱいです。

情報配信中  
<https://www.facebook.com/satohospital/>



SATO HOSPITAL NEWSLETTER  
DEBARI TSUUSHIN

でばり通信

vol.  
33  
2019  
winter

でばりの由来...佐藤病院は今も「館出張:たてでばり」の名前で親しまれています。これは江戸中期に高崎観音山の「館」地区より現在の若松町に出張所を設け、高崎藩医となったことに由来します。



産科婦人科 館出張  
佐藤病院



【発行元】産科婦人科館出張 佐藤病院 企画室  
群馬県高崎市若松町96  
【TEL】027-322-2243  
【HP】<http://www.sato-hospital.gr.jp>  
【E-mail】[2-nurse@sato-hospital.gr.jp](mailto:2-nurse@sato-hospital.gr.jp)



## 新年あけましておめでとうございます

新しい一年がはじまりました。みなさんにとって今年も素晴らしい一年になりますよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。さて、みなさんは今年どんな抱負をおもちでしょうか?佐藤病院グループでは、昨年は新たな挑戦の連続の一年でした。ひとつは東京・日本橋に、プレコンセプションケアを中心に取り組む「Fika Ladies' Clinic(フィーカ レディースクリニック)」をオープンさせたことです。働く女性の健康支援を行うことで、産み育て活躍する女性を増やすことを目的にしたクリニックです。もうひとつは、今までの取り組みをSDGs(持続可能な開発目標。詳細は中面へ)に整理しました。2019年も「誰一人として取り残さない」の誓いの元、佐藤病院でも「すべての女性が健やかに輝く未来社会」と「健康な次世代の創出」を目指して一生懸命に取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。