



質問・疑問に全回答!!

佐藤病院の里帰り出産ガイド

「里帰り出産をしよう!」と思っても、実は何から準備したらいいのかわからないという方も多いのでは?
事前に不安を解消し安心して出産に臨んでください。

里帰り出産 Q&A

Q いつまでに里帰りすればいいですか? ————— 里帰りの時期

A 妊娠34~36週にはお里帰りし、受診していただくようおすすめします。あわせて妊娠中の栄養を考える「学びカフェ(毎月1回開催)」にもぜひご参加ください。
※リスクのある方や計画無痛分娩を希望の方は妊娠34週までに受診をお願いします。

Q 里帰り前に、病室や分娩室をみることはできますか? ————— 院内見学会

A 妊娠中の方、ご主人、ご家族を対象とした院内見学会を開催しております。
開催日程は第2・4土曜日の15:00から約1時間です。ご予約はお電話にて。

Q 出産前の教室はありますか? ————— 両親学級・母親学級

A 母親学級、両親学級、ソフロロロジー呼吸法教室にご参加いただけます。ソフロロロジー呼吸法は全妊婦さんに受けて頂くことをお勧めしています。(流産の心配のない方)母親学級等は、お里帰りした後(36週位)でも、前期後期両方とも受けることが可能です。

Q 家族の付き添いはできますか? ————— 付き添い入院

A 原則としては付添・看護人は要りませんが、ご希望により育児援助として個室ご利用の患者様に限り、健康なご家族の付き添い入院をしていただけます。セキュリティの為、付き添い入院時に申請書の提出と、院内に滞在中は「つきそい名札」の着用をお願いいたします。掛け布団の貸出・管理費として1泊500円(税別)を退院会計時に精算させていただきます。宿泊の方のみ朝食500円(税別)、夕食1,000円(税別)の提供も可能です。事前注文とさせていただきます、お部屋に配膳いたします。

Q 上の子ども宿泊ができますか? ————— 託児室・上のお子様の宿泊

A お子様のお泊りは、個室に限らせていただきます。日中、託児室でお子様をお預かりすることもできます 1回1,000円。詳しくは相談コーナーでおたずねください。

Q 必要な書類はありますか? ————— 持参する書類

A かかりつけ医の紹介状をご用意ください。紹介状には、妊婦健診中の検査結果(手書きではなく、検査会社からの結果や電子カルテのコピーなど)を添付してください。初診の時に忘れずご持参ください。

バースプランについて

ママとご家族がどんな風に赤ちゃんを迎えたいかを出産前に考える「バースプラン」にも積極的に取り組んでいます。「自分らしいお産」を大切にサポートさせていただきます。里帰り出産を予約をされた方にバースプラン記入用紙もお送りします。受診時にお持ちください。

4Dエコーのご予約について

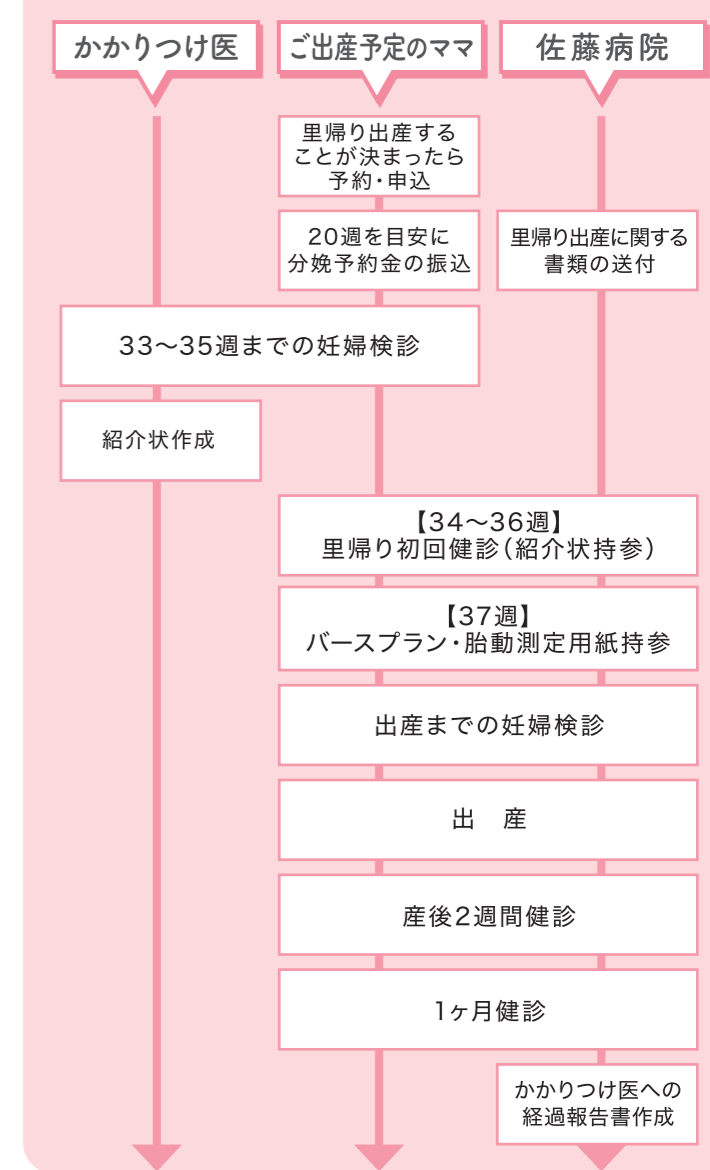
4Dエコーの撮影は妊娠20~33週頃の方が対象です。里帰り出産をご希望の方にもご利用いただけますので、当院ホームページ内のインターネット診療予約からご予約下さい。1回15分 5,000円(税別)

出産前のご相談事項がある方

里帰り前に帰省が可能で、下記に該当する方はあらかじめ受診いただくことをおすすめします(水曜日以外)。この時、紹介状はなくても受診いただけます。なお、かかりつけの産科での健診日によって「妊婦健診票」が使えない場合があります。

- 合併症をお持ちで、あらかじめ医師に相談しておきたい方
- 無痛分娩など分娩方法を相談しておきたい方
- 超音波検査で赤ちゃんを詳しく見て欲しい方
- 助産師に相談しておきたいことがある方
- 各種教室等について相談しておきたい方
- その他あらかじめ医師に相談しておきたいことがある方

Schedule ~里帰り出産の流れ~



入院時の持ち物 Check ~ご用意頂くもの~

- | | | |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳 | <input type="checkbox"/> Mナプキン(1包) | <input type="checkbox"/> タオル(数枚) |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 靴下(お母様用) | <input type="checkbox"/> テレビ用イヤホン |
| <input type="checkbox"/> 診察券 | <input type="checkbox"/> バスタオル(赤ちゃん用) | (4床部屋ご利用の方) |
| <input type="checkbox"/> 提出書類一式 | <input type="checkbox"/> ガーゼのハンカチ(10枚程度) | <input type="checkbox"/> その他、ママの下着、 |
| <input type="checkbox"/> マタニティショーツ | <input type="checkbox"/> 退院時の赤ちゃん用衣類一式 | 化粧品など必要に応じて |
| (前あき産褥用ショーツ)2枚 | <input type="checkbox"/> (季節により)おくるみ | |
| <input type="checkbox"/> 生理用ショーツ2~3枚 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | |



ママのバジャマ、タオル、新生児の産着等は病院にて準備がございます。
※お産セット(分娩時に必要なもの一式)は、里帰り受診時に1Fショップにてご購入ください。
品物は分娩時にお渡しします。詳しくはご予約後の資料にてご確認ください。

里帰りが決まったら まずご予約を! 里帰り出産の予約方法

佐藤病院ホームページの
里帰り出産予約フォームから

<https://www.sato-hospital.gr.jp/obstetrics/2014/03/20/satogaeri/>



電話予約窓口から

TEL.027-322-2243

(水・日・祝を除く 9:00~11:30/14:00~16:30)