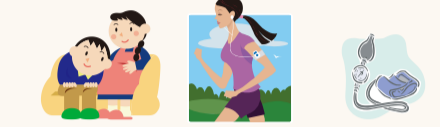


花々も緑も美しく、温かな季節となりました。この春、新しい生活をスタートさせた方も多いことでしょう。環境の変化や季節の変わり目で、体調を崩す方も少なくないのがこの時期です。みなさん、どうぞ健康に留意なさって元気にお過ごしください。

さて当院でも、新しく2つの外来が始まりますので、ここに紹介させていただきます。ひとつは「助産師相談室」で3月からすでに稼働しています。妊娠中から出産や育児により積極的に関わっていただくことが目的で、妊娠期間中基本的に4回（状態・状況により増えることも）助産師が、食生活や妊娠中に起こりうるトラブルの回避方法などの「保健指導」と出産のイメージ「パースプラン」のお手伝いをさせていただきます。また「妊娠リスク自己評価表」注をつけ、ご自身の妊娠リスクを知っていただくことで、医療者側と一緒に安全な出産を目指すことができます。ソフロロジー（呼吸法）教室や母親学級を担当している助産師も、実際に分娩室で赤ちゃんを取上げている助産師もこの「助産師相談室」を担当していますので、患者様にとっては助産師が身近に感じられ、分娩時の安心感がつながっているようです。ご主人のご参加も大歓迎です。



もうひとつは、副院長と久保祐子医師が中心となって始まる「健康外来」です。もうご存知の方も多いでしょう、メタボリックシンドローム。これに着目した「特定健康診査」「特定保健指導」が国の方針により40歳以上74歳までのすべての医療保険者に義務付けられました。定期的な健診とそれに基づく生活習慣の改善で、メタボリックシンドロームを予防・改善できることもわかっています。「健康外来」では、個人に合った健康な生活を送るための生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報を提供したり、健診判定の改善に向けて実践できる目標を選択、継続的に実行できるよう積極的支援を行ってまいります。今までの健診に加えて健康管理をするよい機会として、是非ご利用いただきたいと思っております。

また、非常に敏感な女性の身体。冒頭で申しました環境の変化やホルモンのバランスで色々な症状が出る場合があります。生理痛や生理不順、PMS（生理前症候群）に悩む方も多いでしょう。出産を済ませた方は「出産前と違う」と感じる症状がありませんか。それまでなかったシミが出現なんてこともあるかもしれません。また女性特有の乳がんや子宮がんを心配されている方もいるでしょう。思春期から更年期まで幅広い年齢層の女性を対象に健康をチェックし適切な治療とアドバイスで、みなさんがいつまでも健康に輝く女性でありますよう応援いたします。お気軽にご相談ください。



【助産師相談室】

- 開催日 月・火・木・金・土曜日の午前中（祝祭日はお休み）
対象 妊娠初期（妊娠 8w～ 11w）
初期特別健診時（妊娠 16w～ 19w）
中期特別健診時（妊娠 28w～ 32w）
後期特別健診時（妊娠 36w～）
その他、妊娠期間中に必要と思われる方
※健診時期は目安です
※来院時にご案内します
※注「妊娠リスク自己評価表」は、2005年厚生労働省研究班の試案として作成されました

【健康外来】

- 診察時間、担当医師
月曜日 14:00～15:30 佐藤雄一 副院長
火曜日 13:30～16:30 久保祐子 医師
木曜日 13:30～16:30 久保祐子 医師
※診察予約できます

新入職員紹介

(4月の新入職員は次号にてご紹介いたします)

みなさま、どうぞよろしくお祈りします！
質問①趣味②特技③幸せを感じる瞬間④幼い頃の夢⑤現在の夢



平山美紀(保育士)



- ①買い物 ②水泳、バスケットボール ③寝るとき・美味しいものを食べている時 ④保育士・水泳のインストラクター ⑤海外旅行に行くこと

豊岡由美子(看護助手)



- ①ぼーっとすること ②犬のマッサージ ③子供と犬をハグしている時 ④ペットショップの店員 ⑤おばあちゃんになっても働いていること

津田保志(総務部)



- ①家庭菜園・最近一般に流通していないミニ野菜や新品種の栽培をしています ②ヘリコプターの操縦(約15年間プロの操縦士として勤務していました) ③空気の澄んだ早朝に綺麗な赤城山を見た瞬間 ④飛行機のパイロット ⑤ログハウスを自分で建てて、ログハウスの中で旨い酒を飲むこと

長谷川彩子(助産師)



- ①お買い物 ②すばやく眠る・どこでも眠る ③子供が笑った顔を見たとき ④ウエイトレスかOL ⑤1.早く佐藤病院に慣れて、産婦さん達みなさんが安産できるようにお手伝いしたい・2.新しくかわいいマイホームが欲しいです

長谷川香苗(総務部)



- ①パッチワーク・ビーズアクセサリ ②特にありません ③家でのおんびりしている時 ④保母さん ⑤世界中を旅行すること

高橋志保子(助産師)



- ①時間があれば身体を動かすこと・食べること ②早く食べられること・日常的なレベルの英会話ができることと勝手に思い込んでいること ③仕事帰りに星空を見ること・子供とお風呂に入ること ④パレリーナ ⑤先輩方のように仕事ができるようになること

教えて!池田先生 ~GBSって何?~

赤ちゃんの通り道である膣は肛門に近いので、肛門からの菌が入り込みやすくなっています。

膣の中の菌を調べると、いろいろな菌が見つかりますが、乳酸桿菌(ラクトバシルス)という菌だけがいるのが理想的な状態です。乳酸桿菌は、乳酸を作った膣の中を酸性(pH:4.0)に保ちます。肛門からいろいろな菌が侵入しようとしても、酸性の膣の中では増えにくくなっています。

実際には、大腸菌やB群溶連菌やカンジダなどがよく見つかります。菌が出るだけでは異常ではありませんが、ときに、これらの菌が生まれたばかりの赤ちゃんに病気を引き起こすことがあります。

B群溶連菌(GBS)も、肛門からやってくる菌の一種です。直腸>肛門>膣と肛門の間>膣の入り口付近>膣の中と菌の見つかる割合が変わります。病院によって頻度は違いますが、妊婦さんの10-25%から見つかります。赤ちゃんは、膣を通過して生まれてくるので、この菌が付くこととなります。しかし、この菌のせいで赤ちゃんが病気になることは少なく4000人に一人くらいです。

この菌による赤ちゃんの病気は、新生児GBS感染症と言い、髄膜炎や肺炎を起こします。生まれてから24時間以内に発症する割合が高く、この病気に特徴的な症状は特にありません。何となく元気がないということが多く、発見が遅れがちです。

予防が大事で、妊娠中に菌が出た時に抗生物質(抗菌薬)を飲んでもらおうと菌は消えますが、またすぐに陽性になることが多く、妊娠中にはふつうは治療をしません。陣痛が起きたり破水して入院してから抗生物質を点滴します。それでも完全に病気を予防することはできませんが、病気になる確率をかなり下げることができます。抗生物質(抗菌薬)は、通常、ペニシリン系という薬を使います。ペニシリンアレルギーがある方には、マクロライド系などの薬を使います。

赤ちゃんが生まれたら、赤ちゃんの喉に菌がないかどうか検査をします。菌が出たから病気になるわけではなく、元気であれば心配いりません。もしも、赤ちゃんの状態が悪くなるようなことがあれば、血液検査やレントゲン検査を行い、抗生物質を飲ませたりします。状態によっては新生児の治療ができる病院に転院していただき治療を受けてもらいます。

※このコーナーは、産科・婦人科・健康に関して、医師またはその専門家がわかりやすく解説します。皆様の疑問・質問にもお答えします。リクエスト・お問い合わせはE-mailでお寄せください。

E-mail: renkei@sato-hospital.gr.jp



【2007年 実績報告】

Table with 2 columns: Category and Value. Includes: 外来患者数 43,266人 (1日平均147人), 在院患者延数 20,356人 (1日平均56人), 分娩数 1,731人 (内セーブ利用 145人 8.4%), 手術 帝王切開 214件 (帝王切開率 12.4% 内緊急 79件), 婦人科手術 261件 (内内視鏡手術 75件)

職員紹介

産婦人科超音波検査士 増山葉月



みなさまとは特別健診などのスクリーニング・超音波外来・4DEコーでお会いする機会があります。増山です。

学生の頃より、超音波検査に興味を持ち勉強してきましたが、産科婦人科という少し特殊な病院で働くこととなり、少しでも専門知識を増やしたいという気持ちから、総院長はじめ多くの先生方のご指導ご協力をいただき、「日本超音波医学会認定 産婦人科超音波検査士」を取得することができました。

超音波検査では、胎児、胎盤などに異常がないかどうかを検査することを目的として検査を行っています。お母さんやご家族の方は、それだけではなく、超音波でお腹の赤ちゃんとお話できることをとても楽しみにしていらっしゃるのではないのでしょうか？みなさんに赤ちゃんの様子を見ていただくことで、新しい命が生まれているという感動や実感、お母さんお父さんとなる気持ちを深めていただける時間になればと思っています。私自身、命の誕生という素晴らしい瞬間、そして同じ女性として女性の為の医療を行う場で、毎日仕事ができることを幸せに感じています。限られた時間の中ですが、少しでも超音波を通して赤ちゃんとお話できる時間を楽しんで頂けるよう、これからも検査を行っていきたく思います。

超音波検査で、もしも何か異常が見つかった場合には、担当の先生からお話をして頂くことになっていきますので、その場でお答えできないこともあるかもしれませんが、検査中にお聞きになりたいことがありましたら何でも声をかけてください。



【医事部よりお知らせ】

~妊婦健康診査受診票のお取り扱い変更点~



4月から妊婦健康診査費助成拡大により、母子手帳と一緒に発行される「妊婦健康診査受診票」が、5枚に増えました(一部6枚の自治体もあります)。

この「妊婦健康診査受診票」は、受診時に全て受付にご提出いただくようになりました。引き換えに「お預かり書」をお渡しし、それぞれの受診票使用可能時期に健診費用から受診票分を差し引かせていただきます。従来は、会計時に患者さまからご提出いただいたものにつき、支払い金額から差し引いておりましたが、使い忘れる方や分娩入院時に使えらと誤解されている方もいました。この受診票は「妊娠健康診査」いわゆる妊婦健診用ですので、それ以外の費用に充当させることはできません。受給枚数が増えることで会計が煩雑になりお待たせしてしまうことのないように、事前にご預かりするようにいたします。何卒、ご理解いただき、ご協力のほどお願いいたします。

なお4月以前に受給された方につきましては、従来そのまま、会計時にご提出ください。県外の自治体発行の受診票は当院でお使いいただけない場合があります。ご不明の点は、フロントまでお問い合わせください。



ジャーマン+雨(2006年)
監督・脚本:横濱聡子
主演:野奇好美

~昔から「エースをねらえ!」のお蝶夫人に憧れていました。美人でエレガントで少し鼻柱が強く、凛とした女性になりたいと思っていました~

年頭、渋谷のユーススペースにて、こんな私の憧れがひっくり返されるような強烈な作品(…という女性)に出会ってしまいました。

彼女の名前は「林よし子」、この映画の主人公です。職業は植木職人の見習い。決して美人とはいえずゴリラのような顔で、天涯孤独で強引で、威張って、決して人から愛されるキャラではありません。植木職人の先輩にゴリラマンとののりれども、棟梁に殴られても、よし子はうつつむきません。

よし子の夢は歌手になること。オリジナル作品をたて笛で作曲するよし子は、近所の小学生を相手に「たて笛教室」を始めます。曲の内容は一人ひとりのトラウマの告白を元に即興で作曲するという風変わりな教室です。

ドイツの美少年、汲み取りやおじさん、やり手の女子高生、四つ葉のクローバー、女になりたい小学生、本気のドッジボール…今日もよし子は駆け抜ける!いつだって目の前にある現実には優しくなれない…昭和の香り満載の田舎町を傷つくこともつらいこともむき出しのまま、よし子は体当たりで駆け抜けます。

この映画を観た後、決して美人でないよし子が、とっても魅力的に見えてしまい、一気に憧れの人になっていたのです。

~帰り道、私もまだまだ踏ん張って、頑張っていけそうな気がしました~

エステルーム「リリッシュ」よりお知らせ

冬の乾燥と春の強い紫外線で、お肌は疲れ気味… エステルーム「リリッシュ」は、そんな女性の強い見方です。当院の患者様は全コース割引価格でご利用いただけます。コースはフェイシャルとリフレクソロジーがあり30分~各種。お肌のトラブルに対する相談や簡単なケア・アドバイスもしています。(回数券や化粧品は販売していません) ご入院中の方だけでなく外来診察の待ち時間等にも是非ご利用いただけます。がんばっている自分へ「癒しのひととき」と「快適なお肌」をプレゼントしてみたい方が多いようです。ご予約は内線5231 またはフロントまで

佐藤病院公認ブログ「でばり通信」に遊びにきてください!

ブログ「でばり通信」では、院内のフレッシュな情報や職員の様々な体験レポートなどを更新中!佐藤病院をより身近に感じていただくこと間違いなしです。是非遊びにきてください。コメントお待ちしております!

http://blog.livedoor.jp/debari

携帯はこちらから!



副院長担当 ブログのご紹介

※副院長ブログ「雲のように」 http://kumonoyouni.cocolog-nifty.com/

※最新の不妊治療について紹介しながら、楽しみながら子育てを考える副院長ブログ「Babyは寝て待て」 http://kumonoyouni.cocolog-nifty.com/makeababy/

※赤ちゃんが欲しい女性と医師のメディカル・コミュニティサイト「HugeHug」

関連施設・アロマセラピーサロン「Pureleaf」は別棟3Fです!

Tel. 027-327-9503 http://www.pure-leaf.com



【編集後記】

2月某日、TBSドラマ「佐々木夫妻の仁義なき戦い」のロケが行われました!佐々木夫妻のベビーが産まれるという設定で、妊娠時から小児科診察時までのシーンの撮影がありました。8時から23時位まで2日間、両日とも外来の混雑を避け2週に渡り日曜日を使って行われましたが、初日は病棟満床の状態、その上層は「大安」でお見舞いの方も多く、院内は騒然。次の日は雪で、朝の駐車場の対応やファン・エキストラ・見学の方の対応に追われ担当したスタッフは大忙しでした。でも実際に放送されたドラマを見た、疲れよりうれしさが込み上げてきました。ドラマで使われたベビー服は、院長の発案で作られた「お節句ヴァージョン」。このほりやお雛様を刺繍した愛らしいデザインで、2月~5月まで新生児室のベビーに着ていただいています(笑福妹)ケガのため車椅子での勤務を余儀なくされていますが、今までと視線が違い色んなものが見えてきます。それに気づけただけでもよしとし、前向きに前向きに。動きが鋭さに欠ける分、パソコンに向う時間は多くなり、上でご案内のブログは頻りに更新しています。皆様のご訪問お待ちしております! (笑福姉)

