

【医療交流協定の調印式 平成 22 年 6 月 22 日】

中国河北省 河北医科大学附属第一病院の先生方が来日。5 年前、副院長佐藤雄一が訪中、同病院の客員教授に就任し、交流提携を結びました。今回は交流の第一弾として、大学病院の副院長先生・解剖学教授・産婦人科教授の 3 人の先生方が、当院と高崎 ART クリニックを見学されました。その後、今後も医療交流を深めて行こうと、交流協定の調印式が行われました。



【予防できるがん～子宮頸がん～】

子宮頸がんの予防ワクチン接種が可能になってから早 7 ヶ月余。セクシャルデビュー前の接種が特に有効であること、またワクチンが高額であることで、公費助成の名乗りをあげる自治体も増えてきました。当院では、できるだけ多くの女性に子宮頸がんの正しい知識を身につけていただき、予防ワクチンと定期的ながん検診により、がんを予防していただきたいと、地域に向けて様々な活動を行っています。

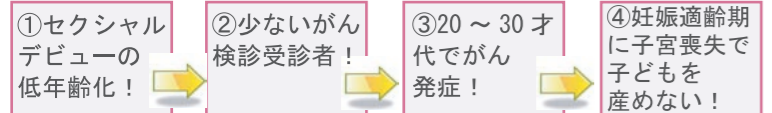
その中から、6 月 29 日に㈱パリティにて開催されたセミナー「子宮頸がんの現状と予防策」(講師：副院長 佐藤雄一)の要約をお知らせします。動画はコチラ <http://www.ustream.tv/channel/hpv-seminar>

20～30代の若い女性で子宮頸がんが増えています。



若い女性ではがんよりも多いんだ！

子宮頸がんは、HPV (ヒトパピローマウイルス) の感染が原因で、日本人全体で年間約 15,000 人が発症、約 3,500 人が死亡しています。特に 20～30 才代の若い女性の発症率が高いのが特徴です。多くの場合、性交渉によって感染すると考えられており、性経験のある女性ならだれしも HPV に感染している可能性はあります。感染してもほとんどが自然に排除され、発症はごく一部。しかし感染が長引くとがん化することも。また機会があれば、何度でも感染してしまいますから、定期的な検診が必要となります。



- ①⇒セクシャルデビュー前の予防ワクチン接種が有効。日本人に特に多いがん化 HPV は 16 型と 18 型で、現在流通しているワクチン (サーバリックス) は、この型が関与するがんの発症を予防。それ以外の型でのがん化も考えられるため、予防ワクチン接種後も定期的ながん検診は重要です。
- ②⇒初期の子宮頸がんには自覚症状がありません。20 歳を過ぎたら毎年がん検診を受けましょう。(自治体による助成が使える)
- ③⇒検診で早期発見できれば、治療の効果が期待できます
- ④⇒最悪の事態になる前に！自分のからだは自分で守りましょう！

子宮頸がん予防ワクチンについて詳しくは相談コーナーまで！

- 学生 茂木茜
- ①姉
  - ②東京 or 寝る or カラオケ
  - ③先輩方のような素敵な看護師さんになるのが理想



- 学生 横尾奈々
- ①明るくて前向きな人
  - ②友達と遊びに行ったり、実家に帰っています。
  - ③いつでも明るく、元気で前向きに。



☆たかはし君の得々講座☆ ～医事部長による知ってる役立つ情報コーナー～

今回は、エコカーHV車について。実は私、エコカー減税と補助金目的でトヨタのHV車のP車を購入しました。購入費に関しては、13 年前の C 車を廃車にして 25 万円の補助金をゲットして頭金に思ったのですが、これがなんと廃車処理をしてから約 3 ヶ月後に入金になりました。また、エコカー減税で納車時に重量税・取得税は免税 (0 円) で、次年度の税金が半額になりました。これで約 40 万円のお得！

気になる燃費ですが、市街地をちょこちょこ回って 1ℓ 当り 20～22 km 位で走り、高速道路 (105 km～115 km 走行) では 1ℓ 当り 15 km 位に落ちてしまいます。カタログ値 35.5 km～38.0 km は程遠いものでした。前橋⇄山形・仙台を往復約 850 km (内訳：一般道 200 km・高速道 650 km) して平均燃費 20 km/ℓ といったところです。HV車は一般道を主に使用する方に燃費効果が大きいと思います。

限りある資源の中、環境にやさしく・燃費も程々・静かな HV 車 (変わった電音音が気になるかも?) 未来あるお子様の為にも、あなたならどうしますか？

【新入職員紹介】

4 月に新たに仲間になりました。皆様よろしくお願いたします ☆質問 ①尊敬する人 ②休日の過ごし方 ③理想の自分

看護師 櫻井真理子  
 ①母親：自分の事よりも家族や他人の事を考えいつでも相手の事を優先し行動して自分が損をしても犠牲になっても行動してくれるからです。  
 ②子供と一緒に遊んでいます。お料理やお絵かき、自転車に乗ったりして遊びます。  
 ③相手の立場になって行動ができ、優しく思いやりのある立派な行動力のある人。



看護師 高橋紀子  
 ①両親：4000 g 近くの自分を産んでくれて育ててくれたから。この歳になっても実家にいて、仕事に通うのも (1 時間) 協力してもらっているから。  
 ②友達とランチ、カラオケ。甥っ子、姪っ子の世話。家の手伝い (田んぼ、畑)  
 ③助産師になって赤ちゃんを取り上げたい。



外来看護助手 富岡美幸  
 ①看護師の皆さんと両親  
 ②子供達と公園に行ったり遊びます。最近やっと上の子が自転車に乗れるようになりました。  
 ③仕事と勉強の両立をきちんとし、知識と技術をしっかりと身につけた看護師になりたいです。



外来看護助手 星野かずみ  
 ①両親  
 ②子供と公園や買い物に出かけたりしています。  
 ③出産の時にお世話になった助産師さん、看護師さんのようになりたいと思っています。



外来看護助手 篠原由実子  
 ①医師の中村哲さん  
 「人は愛すべきものであり、真心は信頼にたるとい一つの結論を胸に、生命の危険をも顧みずアマガンの人々の為に医療、教育、井戸ほり、水路づくりに取り組まれる姿に尊敬の念を持ちました。  
 ②絵本を読んだり、公園へ出掛けたり、子供と過ごす時間を大切にしています。  
 ③知識と技術を身につけ、人との関わりを大切にできる人間になりたいです。



学生 羽田野愛  
 ①何事にも一生懸命頑張っている人。  
 ②実家に帰ったり、友達と遊んだり、一日寝てダラダラしたり…  
 ③いつでも夢をもって、その夢に向かって一生懸命頑張っている自分。



学生 須藤友利香  
 ①ナイチンゲール、看護師さん  
 ②車で遠出する、家でゴロゴロする。  
 ③しっかり資格試験に合格して、思いやりのある、患者さんから好かれる看護師になっている自分。



ブログのご案内

※佐藤病院公認ブログ「でばり通信」  
<http://blog.livedoor.jp/debari/>  
 ※副院長ブログ「雲のように」  
<http://kumonoyouni.cocolog-nifty.com/>  
 ※twitter アカウント kumonoyouni  
 ※最新の不妊治療について紹介し、楽しみながら子づくりを考える副院長ブログ「Babyは寝て待て」  
<http://kumonoyouni.cocolog-nifty.com/makeababy/>  
 ※赤ちゃんが欲しい女性と医師のメディカル・コミュニティサイト「HugeHug」  
<http://hugehug.jp/>



教えて久保先生！ 女性に多い鉄欠乏性貧血について

体がだるく、疲れやすい…それを暑さのせいにしてませんか？女性に多い鉄欠乏性貧血にも、同じような症状がみられます。暑さのせいにして放置しておく、たいへんなことに！

鉄欠乏性貧血は、貧血の中でも最も頻繁にみられるもので、全身に酸素を運ぶ赤血球やヘモグロビンが減って、全身の組織が酸素不足になってしまった状態です。ヘモグロビンは鉄とたんぱく質でできているため、体内の鉄が不足するとヘモグロビンが減少し、結果として鉄欠乏性貧血を引き起こします。検査機関によって基準値は多少異なりますが、血液中のヘモグロビン値が、女性で 11.5g/dl 未満に低下したら貧血と診断されます。

貧血が進むと顔色が青白くなり、めまい、立ちくらみ、だるい、疲れやすい、動悸 (どうき)、息切れ、イライラ、耳鳴り、冷えなどの症状が現れるようになります。ひどくなると、口内炎ができてやすくなったり、爪が反り返ったりします。こうした症状があるときは、できるだけ早く受診しましょう。貧血の背景に子宮筋腫などの病気がある場合も珍しくありません。

女性に多い原因として、月経があげられます。赤血球中の鉄は毎月、月経血とともに体外に排出されていき、1 回の月経でおよそ 20～30mg の鉄が失われるといわれています。普通の量の月経でもこれだけの量の鉄が失われるわけですから、月経量の多い人では鉄の損失はかなり

連携医紹介 岡村胃腸クリニック 岡村慎也 先生



岡村胃腸クリニックは地域の皆様にとって安心してお掛かり頂ける、専門的な消化器クリニックとして 2008 年 10 月にスタートしました。腹痛、胸焼け、便秘、下痢、血便といった様々な消化器症状に対して診療を行っております。女性の方の腹痛は婦人科疾患によるものか消化器疾患によるものか非常に判断が難しいケースが多くあります。このため佐藤病院と当クリニックは密接で迅速な病診連携を行い日々の診療を行っております。現在、女性の死亡原因は大腸癌が第 1 位になっています。大腸癌の増加は食生活の変化等が挙げられていますが、大腸癌そのものは他の部位の癌と比べてそれほど悪い癌ではありません。それでも死亡原因のトップになってしまっている理由としては大腸の検査の受診率が低いことが原因と考えられます。発見時にすでに他の臓器への転移等があればやはり治療は難しくなります。がん・ポリープなどの早期発見や早期治療などのためには、定期的に検査を受けることが大切です。当クリニックでは、いかに患者様が苦痛なく、質の高い診断と治療を行うかということに重点を置き診療を行っております。



不妊治療・生殖医療部門 高崎 ART クリニック 便り

願いを持つすべての夫婦にかけがえのない出会いが訪れますように…



医療法人 館出張 佐藤会  
**高崎 ART クリニック**  
 〒370-0831 群馬県高崎市あら町136-1  
 TEL 027-310-7701 FAX 027-310-7700  
<http://www.takasakiartclinic.jp/>  
 月～日曜 8:30～13:30 (水曜 8:30～12:30)  
 \*祝日・年末年始は休診

【2009 年 1 月～12 月】実績

治療周期数 (体外+顕微)	1,412 件
移植件数	402 件
化学的妊娠率 (胚移植あたり)	36.3%
臨床的妊娠率	27.4%
平均年齢	37.2±5.2 歳

今回は「体外受精」についてお話しします。体外受精とは体の外で精子と卵子を出会い、受精させて、その受精卵を子宮内にもどすという治療法です。不妊症のかたの多くは体の中で受精卵がうまくできないことが問題となっていますので、体外受精は効果的な治療です。今から 30 年以上前の 1978 年に英国で初めての体外受精児の報告がされました。日本では 5 年後の 1983 年に東北大学で初めての体外受精児が生まれました。その後徐々に増え 2007 年には日本国内の 549 施設で 16 万症例に施行されており、約 2 万人の赤ちゃんが生まれました。出生児のおよそ 50 人に 1 人が体外受精による赤ちゃんになります。また日本ではこれまで 19 万人以上の体外受精児が出生しています。当時は「試験管ベビー」と特別視されていた体外受精児ですが、30 年を経て不妊治療の中心になっています。誤解や抵抗のある患者様もいますが、体外受精とはあくまで「精子と卵子が出会う機会を提供すること」なので、受精そのものは自然妊娠と差はありません。必要な方には効果的な治療法ですので、抵抗なく治療を受けていただければと思っています。



院長 堀川 隆

久保祐子医師  
 産婦人科専門医  
 ウェルエイジングチーム医  
 1 児の母  
 皆さまのご質問をお待ちしています！



の量になります。また、妊娠・授乳期も鉄を失いやすいので注意が必要です。子どもに栄養を与えるため、鉄の消費量が通常より多くなるのです。予防策としては、普段から栄養バランスの良い食事を摂ることを心掛けましょう。鉄分は鉄の吸収率を高めるビタミン C と合わせてとること、赤血球をつくるたんぱく質を適量とることを意識したいものです。



食品に含まれる鉄には、動物性食品に含まれる吸収率のよい「ヘム鉄」と、植物性食品に含まれる吸収率のあまりよくない「非ヘム鉄」があります。ヘム鉄は肉や魚、中でもあさり、干しえび、レバー類、かつお、赤身の肉などに多く含まれます。しかもこれらの食品にはたんぱく質が豊富に含まれています。非ヘム鉄は野菜や海藻など、特にパセリや小松菜などの緑黄色野菜、ひじき、切干し大根、きなこ、ごまなどに豊富で、緑黄色野菜にはビタミン C も豊富です。どちらも偏ることなくバランスよく摂ることが大切ですね。食品で十分な栄養が摂りきれないものは、品質の良いサプリメントで補うことも必要ですね。

高崎市東町 28-1  
 TEL 027-310-1211  
<http://www.okamura-ichoclinic.jp>

内視鏡検査に関しましては軽い鎮静剤を使用することによりほとんど眠った状態で検査を行いますので、今まで胃の内視鏡検査を受けて苦しかった、大腸の内視鏡検査を受けて痛かったという方にも苦痛なく検査を受けていただいております。また、患者様のプライバシーを尊重するために、個室での検査を行っています。検査室は 4 室ありますので、検査後はそのままお部屋を移動することなくゆっくりとお休みいただけます。

当クリニックの内視鏡機器は微細な病変も見逃さない精度の高い診断を実現するために、ハイビジョンシステム、狭帯域観察 (NBI システム) を採用しています。ハイビジョン画像は、従来のテレビ画像に比べて、走査線数・水平方向画素数共に大幅に増加しています。この飛躍的な情報量の増加が、微細な血管や粘膜の表面構造までもリアルに再現する、よりクリアな画像の提供を可能にしました。NBI システムは、粘膜組織や血中のヘモグロビンの光学特性に最適化したスペクトル幅の狭い光 (狭帯域光) を使うことにより、診断に関連する画像特徴のコントラストを向上させ、高い描写能力で表示し、癌の早期発見に威力を発揮します。皆様が安心して医療を受けられる身近な専門医としてお気軽にご利用していただければと思います。

病院実績

【2010 年 1 月～6 月】

外来患者数	23,092 人
(1 日平均 158 人)	
分娩数	846 件
(内 セミオープン利用 91 件 10.7%)	
手術	127 件
帝王切開	127 件 (帝王切開率 15.0%)
(内 緊急 57 件)	
婦人科手術	150 件
(内 内視鏡手術 63 件)	

