

# おめでとうございます☆2010年 1000人目の赤ちゃん

岡田歩夢（あゆむ）くん・来夢（らいむ）くん 平成22年8月6日生まれ

このコーナーで初めての双子ちゃんの登場です！お母様の岡田真奈美さまに、お答えいただきました。

1・お腹のお子さんが双子だと分かった時のご感想は？ご家族の反応は？

⇒最初はびっくりしました。つわりがひどかったので色々と不安だったのですが、双子だからひどいんだって言われて、それを聞いて少し安心しました。でも、とにかくびっくりしましたね。母に何も言わずにエコー写真を見せたら感激していました。

2・これから楽しみにしている事、また心配な事はありますか？

⇒双子だと、同じ様な洋服を着たりとかベビーカーも2人並んで乗れたりとか、大変かなって思うけど一緒に笑っていたりすると双子を産んで良かったなって思います。初めての出産で1人でも大変なのに2人育てられるかな～って常に思っています。



## 連携医紹介 小児科 新井 弥生先生

大学時代の先輩である副院長の佐藤雄一先生に声をかけていただき、今年の5月より新生児回診と1ヶ月健診を週1回担当させていただいている新井弥生です。どうぞよろしくお願いします。

私は順天堂大学卒業後、当大学の小児科思春期科学教室で研修を受け、以後大学及び関連病院で一般小児医療そして新生児医療に携わってきました。NICUでの仕事は体力的にも精神的にも大変でしたが、やりがいも多く、ベビーの母親がわりという思いも加わって自分なりに一生懸命取り組みました。そしてNICU退院後のフォローアップ外来を経験していくなかで、発達も個々で異なればニーズも一人一人違うので、発達支援をどうすべきか常に考えさせられ、またファミリーサポートの重要性を痛感しました。そんな折、幸運にもスコットランドのダンディー大学で小児の発達心理を勉強させていただく機会を得ることができました。

## ☆たかはし君の得々講座☆

今回は、傷病手当金の申請についてお話をさせて頂きます。

傷病手当金は、病気休業中に健康保険に加入している本人とその家族の生活を保障するためのものです。

病気やケガで会社を続けて4日以上休み、給料が出ない場合に支給されます。支給金額は、1日の給料の6割相当額で、支給期間は1年6ヶ月です。

3・ご主人の対応は？

⇒今、主人は他県にいて仕事が忙しいので、なかなか会えていないんですが、メールとか電話をまめにくれるし、病院にも一緒に行きたいって言ってくれたんですけど、仕事を優先して下さいと言いました。でも、一緒に買い物に行ったりとかしてくれるので、これからどんな風にしてくれるのかな～とちょっと期待しつつ不安もありつつ感じですね。（笑）

主人は男の子がいいと言っていて、2人とも男の子だったので、たくさん遊んでくれると思います。



5・どんな子に育って欲しいですか？

⇒好きな事を見つけて、途中で投げ出さないで続けてほしいと思います。男の子なので、運動はしてほしいですね。

⇒出来る事は自分でやりたいので、不足な点とか助言してくれたら一番嬉しいなって思います。

新しい家族が2人増え、毎日が賑やかになります。岡田様ご家族。育児を楽しんでいただきたいと思います。本当におめでとうございます。



Here we go!



講座では乳幼児期の栄養と発達予後に関する臨床研究を行っていて、そのプロジェクトに関わりながら乳幼児の発達検査法を中心に行いました。勢よく飛び出してみたものの英語がおぼつかなかった私にとっては体当たりの連続でしたが、持ち前のプラス思考でどうにか乗り越えることができました。研究室のボスやメンバーに恵まれたおかげで、勉強だけでなく異文化で貴重な生活体験も非常に充実したものとなりました。（ここでは生涯の友、そして現在の主人とも出会うことができました！）

今現在は第一病院で健診一般を担当しながら、育児に奮闘しつつ楽しんでいます。新米母は息子から教えられることはばかりでこの答えのないことが多い世界に、お母さま方がどういう思いで外来に来ていたかなど見えなかった苦労も知りました。今後は今までの経験を活かしながら「社会の宝」である子ども達の健康のために力を注ぎ、多くの人が育児を楽しめるようなお手伝いをしていきたいと思っています。

～医事部長による知つてると役立つ情報コーナー～

手続きは、会社や健康保険組合等から必要な書類を取り寄せ、病院に申請書記入を依頼します。国民健康保険は対象外です。

仕事を休む前に、必ず医師の診察・指示を受け、診断書をとっておくことをお勧めします。

詳しくは、勤め先の労務窓口または社会保険事務所に相談されると良いでしょう。

## ブログのご案内

※佐藤病院公認ブログ「でぱり通信」  
<http://blog.livedoor.jp/debari/>  
※副院長ブログ「雲のように」  
<http://kumonoyouni.cocolog-nifty.com/>  
※twitterアカウント [kumonoyouni](#)  
※最新の不妊治療について紹介し、楽しみながら子づくりすることを考える  
副院長ブログ「Babyは寝て待て」  
<http://kumonoyouni.cocolog-nifty.com/makeababy/>  
※赤ちゃんが欲しい女性と医師のメディカル・コミュニティサイト「HugeHug」  
<http://hugehug.jp/>

## 教えて久保先生！ 不定愁訴について

「なんとなく体がだるい」「疲れがとれない」「めまいがする」など身体の症状があるのに、血圧や心電図、血液検査などをしても「数値に異常なし」といわれた経験はありませんか？

周囲からは「怠け者」とか「わがまま」などと片付けられがち。つらいですね。今日は、そんな女性特有の不定愁訴についてお話ししましょう。

不定愁訴の症状は様々で、倦怠感、疲れやすい、動悸、大汗をかく、皮膚のかゆみ、耳鳴り、物が二重に見える、唾液分泌の異常、口内乾燥、眼球乾燥、食欲不振、胃痛、胃もたれ、便秘、下痢、首や肩・背中のコリ、手足のしびれ、手足の冷え、残尿感、頻尿、血尿、月経異常、性欲低下、性交痛、頭痛、頭重、めまい、息切れ、イライラが続く、不安感が続く、不眠症、ノドの異物感など多彩です。

これらは環境や季節の変化、蓄積疲労、ストレスなどにより自律神経が乱れること（自律神経失調）によって引き起こされると考えられていますが、繊細な女性の体を診るときは、女性ホルモンのバランス・女性に多い病気や疾患の有無・精神的ストレス度に加え、栄養状態をみて対処することが、とても大切だと考えています。

医薬品や漢方薬で、症状の軽減を図ることはできますが、これから先の長い人生を考えたときに、基本となる健康な体づくりは必要です。

①女性ホルモンのバランスを知る  
思春期や更年期、女性の体はホルモンに左右され、体の状態は常に一定ではありません。月経周期やホルモンの状態を調べ、ホルモン補充療法などを考えること。

②女性に多い病気や疾患を知る  
子宮や卵巣といった女性生殖器だけでなく、女性に多い貧血や甲状腺疾患、自己免疫疾患なども詳しく調べてみましょう。また、つい後回しにしがちな胃腸の検査もすることをお勧めします。

③精神的ストレス度を知る  
心理状態を質問紙法とカウンセリングで聴取。その日々の環境で変化しますが、自身の性格や気質を知ることで、ストレス対処法が見えてきます。



## NEWS 業務改善委員会より 委員長 土屋雅子

平成22年6月より、入院アンケートが生まれ変わりました。今後さらなる患者様満足に活かそうと、佐藤病院を選んでくださった理由、良いと思った点を「総合面」「スタッフ」「診療内容」別にご回答いただくように変更しました。また、苦情やご意見は、記述方式でお書きいただくスペースを設けました。これにより多種多様なご意見をお聞かせいただけるようになりました。

まだ4ヶ月分の集計ですが、「総合面」では、施設の清潔感・安全性・食事・貸出しパジャマやバスタオルを高く評価していただき、今までの取り組みの成果として嬉しく受け止め、さらに評価していただけるよう努めたいと思います。ヨガやエアロビクスなどのアクティビティ、経産婦さんには託児室の利用や子連れ入院がで

きるなどの評価はあまり高くななく、今後の広報の必要性を感じました。

「スタッフ」では、助産師・看護師の対応や親切・丁寧という項目を評価していただきました。全ての部署のスタッフに高評価いただけるよう、取り組みたいと思います。

「診療内容」は、立会い分娩・母乳育児・ソフロロジー式分娩・母子同室など、当院の分娩・育児の方針を多くの方に選んでいただけたようです。また、診療の安全性・緊急時の安全態勢への評価も高く、これらを第一に優先した診療を行っていることが実を結び結果としてあらわれたことに、スタッフ一同、安堵し、今後も身を引き締めて「患者様の安心・安全」に努力を続けてまいりたいと思います。



## 不妊治療・生殖医療部門 高崎ARTクリニック便り

願いを持つすべての夫婦に  
かけがえのない出会いが訪れますように…



医療法人 館出張 佐藤会  
高崎ARTクリニック

〒370-0831 群馬県高崎市あら町136-1

TEL 027-310-7701 FAX 027-310-7700

<http://www.takasakiartclinic.jp/>

月～日曜 8:30～13:30 (水曜 8:30～12:30)

\*祝日・年末年始は休診

■診療時間

【2010年1月～7月】実績

治療周期数（体外+顕微）	718件
移植件数	233件
化学的妊娠率（胚移植あたり）	36%
臨床的妊娠率	24%
平均年齢	37.3±4.4歳



久保祐子医師  
産婦人科専門医  
ウェルエイジングチーム医  
1児の母  
皆さまのご質問をお待ちしています！



④栄養状態を知る  
多くの方が「自分の栄養状態は悪くない」と思っているようです。血液検査のデータと、食事摂取状況を調べ、必要に応じて、管理栄養士による栄養指導も実施。

内科・耳鼻科・精神科などで「異常なし」と言わても、「がまんするしかない」とすぐにはあきらめてしまわないで、元気な明日のために、まずはウェルエイジング外来にご相談ください。

佐藤病院は、  
子宮がんや乳がんから  
女性を守るために活動に  
力を入れています。  
定期的に  
がん検診を受けましょう！

ご意見として多かったのは、面会時間とつきそい入院についてでした。入院患者様の体調や院内のセキュリティ等を考慮し、原則として病棟面会時間13時～19時に変更はありませんが、

2階新生児室前を20時まで開放することにより、ご家族が患者様や赤ちゃんにご面会していただくことができるよう変更いたしました。

また出産や手術の後、個室ご利用の患者様のご家族が援助を申し出られた場合には、その病室にお泊りいただくことができるようになりました。幾つかお願意事項がありますので、詳しく述べます。フロントまたは相談コーナーまで。

これからも、より愛される病院を目指して検討・改善をしていきたいと考えております。外来患者様にも、会計窓口横に設置しております「カエルのご意見箱」に、ご意見をいただきたい、ご協力をお願いいたします。

## 病院実績

【2010年7月～9月】  
外来患者数 12,106人  
(1日平均159人)  
分娩数 383件  
(内セミオープン利用36件  
9.4%)

手術  
帝王切開 60件  
(帝王切開率15.7%)  
(内緊急 18件)  
婦人科手術 85件  
(内内視鏡手術 27件)

