



## 教えて！山本先生 「性感染症について」

## おめでとう！1000人目の赤ちゃん

このコーナーでは、身近な病気に関する疑問を山本医師にわかりやすく解説していただきます。皆さんも是非聞いてみたい！という質問疑問がありましたら、Email又はご意見箱にお便りください。

8月26日に今年度1000人目の赤ちゃんが誕生いたしました。赤ちゃんのお名前は「七五三木 凜(しめぎ りん)ちゃん」ととてもかわいい女の子です。ご両親の七五三木様ご夫妻に1000人目のご感想をいただきました。

「思いがけないことで、とてもうれしく思います。私たちにとても大切な、よいスタートとなり、家族皆で喜んでます。子供には、心身共に健やかに、思いやりのある優しい子に、そして何より明るく元気に育って欲しいと思います」

凜ちゃんの成長が楽しみです。七五三木様には、1ヶ月健診時に院長より記念品が贈られました。

七五三木様、ご協力  
 ありがとうございます

1ヶ月健診にて  
 凜ちゃんと七五三木様ご夫妻  
 総師長・院長

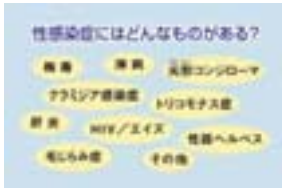


今回はなかなか知りたくてもわからない、聞きにくい性感染症についてお話致します。

性感染症は性行動の若年化により、特別な病気ではなく一般社会にも浸透しています。その検査方法は綿棒で子宮の出口を擦ることで簡単に痛みなく、行えます。

陽性になってしまったら、パートナーと共に速やかに治療をすること!!内服治療がほとんどです。

きちんと再検査をして陰性になったところを確認して治療終了です。また、しっかりコンドームで予防することも大事なことです。



主な性感染症の症状を紹介いたしますので、ご参考してください。

①クラミジア：無症状のことが多いですが、帯下の増量(さらさらしたおりもの、淡黄色、粘りのあるおりもの)が主症状。卵管・腹腔内に炎症が広がると、卵管閉塞や腹痛を起こし不妊症の原因にもなります。治療は抗生剤を7~14日間内服をします。

②淋菌：自覚症状がないことは50~75%。おりものは様々。尿道炎、骨盤内腹膜炎を起こすこともあります。治療は抗生剤を5~7日間内服をします。

③外陰ヘルペス：水疱、潰瘍を形成して、かなりの痛みがあります。排尿困難になることもしばしばあり、発熱することもあります。治療は軟膏と、1日2回の抗生剤の内服5日間を併用することが多いです。痛みが強い場合には入院が必要になることもあります。

④その他：HIV(エイズ)、梅毒、B・C型肝炎などは、採血により検査できます。

## 学会ニュース



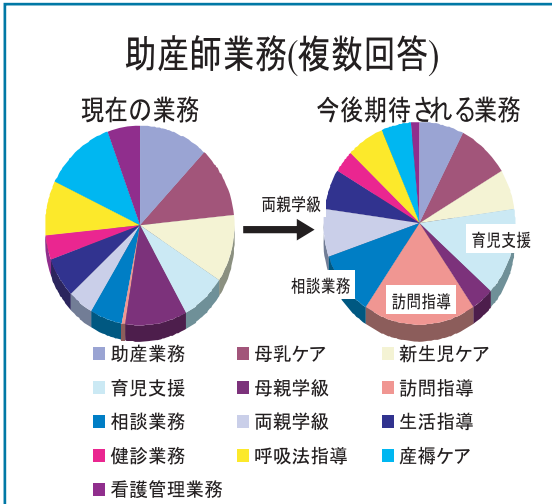
学問の秋といいますが、医学会でも秋は学会シーズンようです。当院の医師や看護師も夏から秋にかけて、色々な学会や研究会に出席しています。今回はその一部をご紹介します。

- 7月 3日 実習指導者講習会(看護師)
- 7日 県警察学校 法医学専科講義
- 10日 群馬クリティカルパス研究会
- 11日 公認スポーツドクター研修会
- 14日 国際モダンホスピタルショウ
- 21日 プライバシー情報セキュリティセミナー
- 31日 市民が考える医療連携のシステム

- 8月 1日 性教育セミナー
- 6日 母乳育児シンポジウム
- 23日 乳がん検診従事者講習会
- 28日 日産婦人科医群馬県支部研修会
- 9月 2日 日本不妊学会・日本受精着床学会
- 5日 超音波研究会実技研修会
- 15日 分娩体位懇話会
- 16日 母性衛生学会
- 25日 群馬生殖医療研究会

9月16日に京王プラザにて行なわれた母性衛生学会におきまして、当院の副院長兼総師長の悦永昭子がシンポジウムIV「地域と施設の違いによる助産師の役割と今後の課題」でシンポジストを務めました。

事前に行なった「群馬県における助産師の勤務状況についてのアンケート調査」の結果を元に現状と今後期待される助産師業務等を発表いたしました。



## ~JohnHopkins大学病院への研修旅行記・その2~ 副院長 佐藤雄一



米国ボルチモアにあるJohns Hopkins大学病院へ研修旅行に行ったのは、5月のゴールデンウィーク明けのことです。Johns Hopkins大学はInformatics(医療情報学)の分野において、米国でも最先端を行く病院です。Informaticsの講座は看護学校が中心で、今回はJohns Hopkins大学看護学校のInformatics講座にお邪魔してきました。この研修は、かつてJohns Hopkins大学へ留学されていた東京マタニティークリニックの柳田先生が企画されたもので、毎年行っており今年で4回目になるそうです。今回のメンバーは、医師は柳田先生、私と、私の大学時代の先輩の3人で、あと広島市で産婦人科を開業されているクリニックの奥様とその娘さん(福岡大学医学部の学生)、東京大学の助産師さん、名古屋大学の助産師さん、ハワイ大学に留学中の助産師さん、医療産業界企業の方2人で計10人でした。中でも助産師さん3人が大変優秀で、皆さん英語がペラペラなのは驚かされました。一応通訳がついたのですが、この通訳はもっぱら私と先輩の専任となっていました。

初日の午前中は、コンピューターを1台ずつ与えられての講義でした。一般的なITの活用法についてだったので、良く判りましたが、印象的だったのは、教授が「いくらITが発達しても大事なものはそれを使う人たちのculture(文化)だよ。」と言っていた事でした。ITの勉強をしに行き、しかもアメリカ人に文化の話をするとは思っていませんでしたが、失われつつある日本の文化を大切にしようと思っていました。

午後は、Johns Hopkins大学病院の産科棟の見学でした。病院の内装や設備自体は、日本とあまり変わりありませんでしたが(佐藤病院のほうが綺麗だし、設備も良いです!)、驚いたのはマンパワーの違いです。

写真左：研修参加メンバー

写真右：Johns Hopkins大学病院

よく米国と日本の医療の違いの話をするときに出るのが、医者数のことです。日本の病院では、医者の数が米国の半分で患者の数が倍いと言われてます。ですから我々日本の医者は、米国の医者の4倍働いていると、これが本当かどうかわかりませんが、確かにJohns Hopkinsでは1人の分娩に対し、看護師3人(担当看護師、産科看護師、麻酔科看護師)に医者が3人(研修医、担当医、麻酔科医)立ち会うとのことでした。「多いな!」と思いましたが、システムをよく聞くと納得できました。まず入院がほぼ24時間ということ、分娩して一泊二日です。これは日本の5分の1くらいです。そして料金が日本円にすると60~70万円位かかること(米国では分娩は保険なので自己負担はそれほどかからないようですが)、日本の倍近いんですね。そうすると実際日本の十倍お金がかかることとなります。「そうかそうすれば、医者も看護師もまかなえるか」と妙に納得してしまいました。緊急帝王切開も5分でできると、案内してくれた小錦よりはちょっと小さい看護師さんが豪語してました。「そんなの絶対うそだ~手術室に移動して麻酔して消毒するだけで5分以上かかるのに!」と心の中で叫びながらも、でも24時間多数スタッフがいればそれだけ安全性は高まるだろうと素直に認め、アメリカのシステム効率の良さに多少のひがみをこめながらその夜の夜は先輩と遅くまで酒を交わしたのでした。

以下次号に続く、乞うご期待。



## エステルーム「リリッシュ」よりお知らせ

当院のエステルーム「リリッシュ」では、ご入院中の患者様だけでなく外来診察にいらした方でもお気軽にご利用いただけます。

※エステをしたいけど、いつ診察に呼ばれるかわからないから利用できないという方へ

エステ事前予約した場合...外来受付時にエステ予約の旨お申し出ください  
 エステ当日予約の場合...外来受付にて空き時間を確認し予約を入れてください  
 エステ予約時間になっても外来診察が終わらない場合...外来受付に一声かけてリリッシュへご来店ください。エステ終了後外来受付に戻られた旨お伝えいただければ、診察室へご案内します。

※ブライダルエステをご希望の方へ...リリッシュスタッフにご相談ください

- ~おすすめフェイシャルコース~
  - ・ホワイトニングコース(ジ・美白)60分
  - ・アンチエイジングコース(シ・カミ・くすみ)60分
- どちらも患者様割引価格 6000円

日本エステティック協会認定のエステティシャンが責任をもってお手入れさせていただきます。  
 月・火・木・金10時~17時30分まで予約制。お問い合わせは受付まで

## 佐藤病院クリスマスコンサートのお知らせ



昨年、大好評でしたクリスマスコンサートを今年も開催いたします。歌と演奏はお馴染みのあかみくみさんでお子様にも喜んでいただける楽しいコンサートを考えております。皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

日時：12月18日(土)13:30開場 14:00開演  
 場所：佐藤病院6F 展望レストラン  
 入場無料 (整理券の発行を予定しておりますが、整理券を持たない方でもご入場いただけます)

※当日は混雑が予想されますので、出来るだけ公共交通機関をご利用いただくようお願いいたします。

### 佐藤病院データ (2004年7~9月)

■外来数	13,202人	(1日平均190人/診察日)
■分娩数	416件	(出生児数 422人)
■手術数	279件	(内開腹手術 108件)
■人工受精の妊娠率	5.8%	(上半期6%)
■体外受精胚移植あたりの妊娠率	35.0%	(上半期31.8%)
■内36歳以下の妊娠率	46.7%	(上半期40.0%)



【編集後記】去る10月14日准看護学校で載帽式がおこなわれました。早いものでvol.2でご紹介した新入職員もナースキャップがかぶれるようになりました。この数ヶ月の成長を思うと、どんな看護師になってくれるのかと楽しみです。当院の標語に「伸ばそう自分!育てよう後輩!」というのがあります。温かく見守りたいものです。☆世の中韓流ブームですが、自分の年齢の証明でもしているかのように、しっかりと時代の流れに乗っています。この興奮を誰かと分かち合いたいものです。(招福姉)食欲の秋・運動の秋・読書の秋・音楽の秋。皆さんはどのようにお過ごしですか?先日の胎教コンサートをきっかけに、小学校でコンサートを企画することになりました。私が歌う訳ではありませんが、楽しい時間を過ごせればと思います。また今年の佐藤病院クリスマスコンサートでは、昨年とは違う雰囲気、演出・企画を予定しています。コンサートの事で頭の中はいっぱいなのですが、今年から始めた通信教育の提出締切日を目前に「学問の秋もしくちゃ...」と思う毎日です。(招福妹)