



教えて！山本先生 「妊娠と喫煙について」

《声》アンケートより

佐藤病院業務改善委員会

このコーナーでは、女性の病気や健康に関する疑問を山本医師にわかりやすく解説していただきます。皆さんも是非聞いてみたい！という質問疑問がありましたら、Email又はご意見箱にお便りください。

このコーナーは、よりよい病院を目指して、患者様にご協力いただいておりますアンケートやご意見箱の集計結果をもとに、特に多かったご意見とその対策をご紹介します。また、紙面をご覧の皆様からもご意見をお聞かせいただけますようお願いいたします。E-mailまたは会計窓口横のカエルのご意見箱をご利用ください。

日本において若い女性の喫煙率は高いと言われておりますが今回はその喫煙が及ぼす妊娠への様々な影響についてお話いたします。なぜならば赤ちゃんとに与えるのでしょうか？喫煙により、血液の流れが悪くなり、そして胎盤の働きが悪くなり、赤ちゃんの発育に悪影響を与えるためと考えられます。

④ 周産期死亡のリスク

SIDS (乳幼児突然死) のリスク上昇

⑤ 自然流産のリスクは25%上昇 (流産の50%に胎児の染色体異常が認められると言われていた中喫煙者では染色体異常のない胎児が流産になる割合が高い)

⑥ 子宮外妊娠 1.5~2.5倍

喫煙量に相関して危険度は上昇

⑦ 不妊の上昇

次に示すようなリスクが指摘されています。

① 前置胎盤 (胎盤の位置異常) 1.5~3.0倍

常位胎盤早期剥離 1.4~2.4倍

② 前期破水 (37週以前の破水) 2~3倍

早産 1.5~2.0倍

③ 非喫煙者に比べ胎児の体重が平均200~250g

軽いと言われております

また、低出生体重児のリスクは3倍



いろいろなことに影響を与えていることがわかりましたか？妊娠を機会に禁煙に取り組みたいですね。旦那さまが喫煙される場合も同じです。家族みんなで赤ちゃんのためにきれいな環境を作っていけたらいいですね。

佐藤病院ニュース

新入職員のお知らせ

佐藤美智子 (助産師)



病棟でおっぱいのケアを中心に担当しています。おっぱいの悩みを持つ方は意外に多く、少しでもお役に立てればと思います。私自身も、もっともっと勉強して頑張っていきたいです！

皆さんよろしくお願いたします☆

山中美香 (看護助手)



外来で、診察を受けられる患者様のお手伝いなどを担当しています。病院にいらっしゃる患者様が快適に感じてくださるよう、日々の仕事にがんばっています！

有江美奈子 (看護助手)



病棟で入院患者様の清拭やシャンプー介助、パジャマの貸出などを担当しています。覚える仕事は沢山ありますが、一生懸命がんばります！

~新・母科学級増設のお知らせ~

今年から母科学級が変わりました！「入院してからあわてないために」「母乳についてもっと知りたい」そんな声にお答えして、病院利用についてのご案内や入院費・医療費控除の詳しいお話、入院中のスケジュールや母乳の重要性と乳房ケアの大切さなどを充実させました。病院の指導内容も時とともに改善されていますので、特に後期は経産婦さんを含む全妊産婦さんを対象としています。ただし、沐浴指導や分娩のお話など、経験済みで受講の必要のない方は、講義前半で終了となります。実際に参加した経産婦さんからは、「前の子の時と変わっていたので、参加して良かった」などの声をいただいております。受講予約は相談コーナーまで。

日程) 前期 (妊娠16週~19週) 毎月第1・第3月曜日 13:20~16:00

後期 (妊娠28週~31週) 毎月第2・第4月曜日、木曜日 13:20~16:00

※里帰り出産の方は、里帰りの時期に合わせてご予約ください。

生殖医療公開講座「赤ちゃんがほしいあなたへ」

たくさんの方にご参加いただきました

去る1月29日当院にて、赤ちゃんがほしいご夫婦を対象に、公開講座が行われました。講師に高度生殖医療技術研究所所長であり医学博士の荒木康久先生をお招きし、赤ちゃんを迎えるための初歩から、生殖医療の最先端の治療まで、不妊治療の現状をお話いただきました。約60名の方が、荒木先生の魅力あるお話に真剣に耳を傾けていました。また多くの質問も寄せられ、荒木先生や副院長、不妊コーディネーターが回答させていただきました。受講された方々からは、「不妊に悩んでいる人がこんなにいるのかと勇気づけられました」「不妊治療への悪いイメージがなくなりました」「またがんばれそうです」などの声をいただきました。



平成16年業績報告

外来数 50,303人 (1開院日あたり 186人)
 入院患者数 17,826人 (1日あたり 48人)
 分娩総数 1,615人 (前年1,624人) 内セミアオープンシステム利用による分娩 87人 (5% 手術)
 帝王切開 205件 (帝王切開率 12.69%) 内緊急 73件
 婦人科手術 276件 内視鏡手術 105件
 不妊治療における妊娠率)
 人工授精 6.3% (前年 5.4%)
 体外受精 (移植あたり) 31.4% (前年 22.2%) 内36才以下 40.6% (前年 30.0%)
 凍結胚移植あたり 26.0% (前年 37.5%)

院内改装のお知らせ

現在外来の一部を改装しており、皆様には大変ご迷惑をおかけしております。今から15年前に構想し、8年前の平成9年に完成した現在の建物も、時代の流れに対応することが必要となりました。

患者様のプライバシーの保護と待ち時間の短縮を命題に、検査室に超音波エコーの為の部屋を増設、NST (胎児心拍モニター) 室を移室、診察室の改装、第5・第6診察室の増設等を行います。

工事中は何かとご不便をおかけすることと思っておりますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

院長 佐藤仁



オギャーCDプレゼント ~世界で一枚だけのオリジナルCD-ROM~



昨年11月より、1ヶ月健診時にお子様のお写真をCD-ROMに納め、お名前と原寸大の足形を盤面に印刷してプレゼントしています。「21世紀のへその緒」としてオギャーCDが想いと絆をかたどります。いつまでも出産の新鮮な感動と情熱をお伝え致します。

(患者さまにお願い)

ご退院の際に、必ずオギャーCD作成の為の用紙を会計窓口にご提出下さい。赤ちゃんのお名前がお決まりでない場合は、ご退院後添付ハガキにお名前をご記入の上ポストに投函してください。引換券は健診時にマミーズルームへお渡し下さい。

~JohnHopkins大学病院への研修旅行記・最終回~ 副院長 佐藤雄一



今回は、日本と米国の産科医療の違いに触れましたが、今回はお気楽な話題です。Johns Hopkins大学は、米国で有数の大学病院であり、また優れた研究施設でもあります。日本からの研究者の留学も多く、私の大学時代の同級生もちょうど留学中でありました。彼は、大学時代成績が悪く、どうしようもありませんでしたが、今では将来を嘱望される立派な研究者(?)となりました。屋間の研修が終わってから、その彼に会ってきました。留学3ヶ月目に入り、彼の奥さんがちょうど一週間前に日本から彼の元に来たこともあり、ホームシックから立ち直りつつあった彼は、僕らの来訪をかなりのハイテンションで迎えてくれました。言葉が思うように伝わらないつらさや、雪の山道での車のパンク事件、研究がうまくいかないことなどを、ポルチモアの名物料理である蟹のスパイス蒸しを頬張りながら話してくれました。この蟹は、ブルークラブ (青蟹) と呼ばれるもので、(茹でると赤くなっちゃいますが) 4人で1ダース (12匹) を注文しました。テーブルに大きなわら半紙を敷い

た上に直接蟹を置き、とんかちで豪快にぶっ叩いて甲羅を割り食べるのです。味のほうは、「ムチャムチャうまい！」というほどではありませんでしたが豪快な食べ方がいかにもアメリカンぽくて、ちょっと味の薄いカリフォルニアワインとともに十分満足したのでした。私もかつては留学を夢見ていたのうらやましくも、彼の研究の成功を応援したい気持ちになりました。その夜は、お互いの将来の夢を語りながら更けていきました。

(まめ知識)

Johns Hopkins大学には、キリストの有名な大きな像が建物の中にあります。以前はその像を中心として円状に病室があったそうで、その像の周りを回るようにして、病室の患者さんを診て回ったので、回診 (英語ではround: ラウンドという) という言葉ができたそうです。私たちが日常的に使っている回診という言葉が、この大学から生まれたことに歴史を感じました。



写真左 カニと記念撮影

写真右 由緒あるキリスト像と



【編集後記】

花粉シーズン到来です。「花粉」の文字を見ただけで鼻がムズムズ目がしびしび...去年の30倍って見当もつきません!洗濯物や布団を外に干すのにも勇気がいらいます。これでもかこれでもかと、はたいている間に私の体に花粉が~(涙)☆ちょっと古い話なんですけど、昨年末のジャンボ宝くじは、もちろんかすりもなかったのですが、SONYのキャンペーンでPSP (ゲーム機です!) のバリューセットが当たりました!子供にねだられていたものの、ちょっと高額で手が出なかったのでラッキー♪子供はもちろん親からのプレゼントだと信じて大喜びでした。今年はいいいことあるかも~(笑福姉)

今年はお正月休みを4連休頂き、特に予定もなく家でんびり過ごしました。寒いのであまり動かずいたら、体重が2キロ増! 健康的な(?) ダイエットを目指し、豆乳・青汁・黒豆・黒酢・ココア・各種サプリメント・漢方・低炭水化物ダイエット (ロカボ) ・プチ筋トレ・ヨガなど、試みて早2週間。全く変化がみられない...。甘いもの売場に誘惑されそうになりながらも、グッとこらえて春に向けて本格的に体を鍛えようと思います。ナイスバディの私を乞うご期待! (笑福妹)

